

# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE WINTZENHEIM



**Saison 2023 - 2024**

Découvrez une association dynamique à Wintzenheim.  
18 heures d'activités sportives par semaine, adaptées à votre condition physique, pour adultes (à partir de 16 ans) et seniors

- **Gym PILATES**
- **Stretching**
- **Gym douce**
- **Gym bien-être**
- **Gym tonique**
- **Aéro-renfo**



5 animatrices compétentes et diplômées, dans des salles spacieuses et confortables à Wintzenheim et Logelbach :

3 salles

- PÔLE SPORTIF DES ARTS MARTIAUX, rue Sainte-Odile Wintzenheim
- Gymnase scolaire de l'école primaire de Wintzenheim
- Salle Tomi UNGERER, école primaire de Logelbach

**tout le programme, au verso**



**2 séances d'essai, gratuites, sans engagement** (à partir du lundi 11 septembre 2023)

avec le soutien de la ville de



**Association GYMNASTIQUE VOLONTAIRE WINTZENHEIM**

Siège : 2 rue du trèfle 68920 WINTZENHEIM - Tél. 03 89 27 55 70

Membre de la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire

courriel : [gwwintzenheim@gmail.com](mailto:gwwintzenheim@gmail.com) - internet [www.gvwintzenheim.com](http://www.gvwintzenheim.com)